

# Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ?



Édition 2022 Rhône

**Venez vous informer  
à l'École de la SEP !**



© Jérôme DEYA

## L'École de la SEP

L'école de la SEP s'adresse aux personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi qu'à leurs proches, afin d'apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de 5 demi-journées se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une approche pluridisciplinaire (philosophe, neurologue, psychologue, travailleur social, kiné...).

Une 6<sup>e</sup> séance permet aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels.

Les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.



### **Informez-vous** auprès d'APF France handicap

#### **Un accueil de proximité**

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

#### **Un site d'information**

<http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr>



« Vous êtes **diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ?** »

« Vous êtes un **proche ?** »

L'École de la SEP vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

## Programme École de la SEP

Les séances en **présentiel** se tiendront au Collège des Gratte-ciel Mûrice Leroux à Villeurbanne, de 9h à 12h30.

### | Séance 1 • Samedi 9 avril 2022 (vidéoconférence interactive)

Présentation physiopathologie de la SEP (Dr. Dalia Dimitri-Boulos, neurologue).  
Approche philosophique de la vie d'après (Jean-Michel Longneaux, philosophe).

### | Séance 2 • Samedi 7 mai 2022 (présentiel)

Aspects psychologiques et communication avec l'entourage (Audrey Rigaux psychologue).  
Traitements et recherche (Dr Dalia Dimitri-Boulos).

### | Séance 3 • Samedi 21 mai 2022 (présentiel)

Rééducation kiné / Activité physique et sportive et/ou vie affective (Intervenants à confirmer).

### | Séance 4 • Samedi 11 juin 2022 (présentiel)

SEP et travail (Dr Badel - Médecin du travail). Ateliers d'échanges (intervenants GEFCA).

### | Séance 5 • Samedi 25 juin 2022 (présentiel)

Table ronde : questions - réponses / présentation des associations et ressources locales mobilisables.

### **Date limite d'inscription : samedi 9 avril 2022**

L'École de la SEP vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

## Témoignages de participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète. »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci. »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes. »