



L'école de la sclérose en plaques

En quelques mots ...

L'école de la SEP s'adresse à toutes les personnes ayant appris récemment le diagnostic de cette pathologie, ainsi que leurs proches, afin d'apporter des réponses à leurs besoins d'information et de soutien.

Au cours de 4 demi-journées se déroulent des séances d'enseignement sur différents thèmes, par des professionnels de la sclérose en plaques selon une approche pluridisciplinaire (philosophe, neurologues, psychologue, sexologue, assistant social, médecin du travail ...). Une cinquième séance permet aux élèves de rechercher collectivement la résolution de certaines difficultés sous la forme d'ateliers thématiques entre pairs animés par des professionnels. Toutes les séances sont précédées et suivies d'échanges conviviaux.

L'école de Villeurbanne fonctionne depuis 2010. Elle repose aujourd'hui sur un partenariat entre le réseau de soins SEP Rhône-Alpes, l'APF et l'association GEFCA.

Prochaine édition de l'école de la SEP de Villeurbanne : du 16 mars au 18 mai 2019

- Samedi 16 mars 2019 : Présentation physiopathologique générale de la SEP / Aspects psychologiques
- Samedi 30 mars 2019 : Les traitements de la SEP / L'annonce du point de vue d'un philosophe
- Samedi 13 avril 2019 : Groupes d'échanges
- Samedi 4 mai 2019 : Travail et SEP / Sexualité et vie de couple
- Samedi 18 mai 2019 : Sport, alimentation : quelles recommandations ? / Table ronde

Plus d'informations

- auprès du Réseau de soins Rhône-Alpes SEP : par téléphone au 04 72 68 13 14
- [Site du réseau de soins SEP Rhône-Alpes](#)
- [Vidéo de présentation de l'école](#)
- [Professeur S. Vukusic au JT de France 3](#)